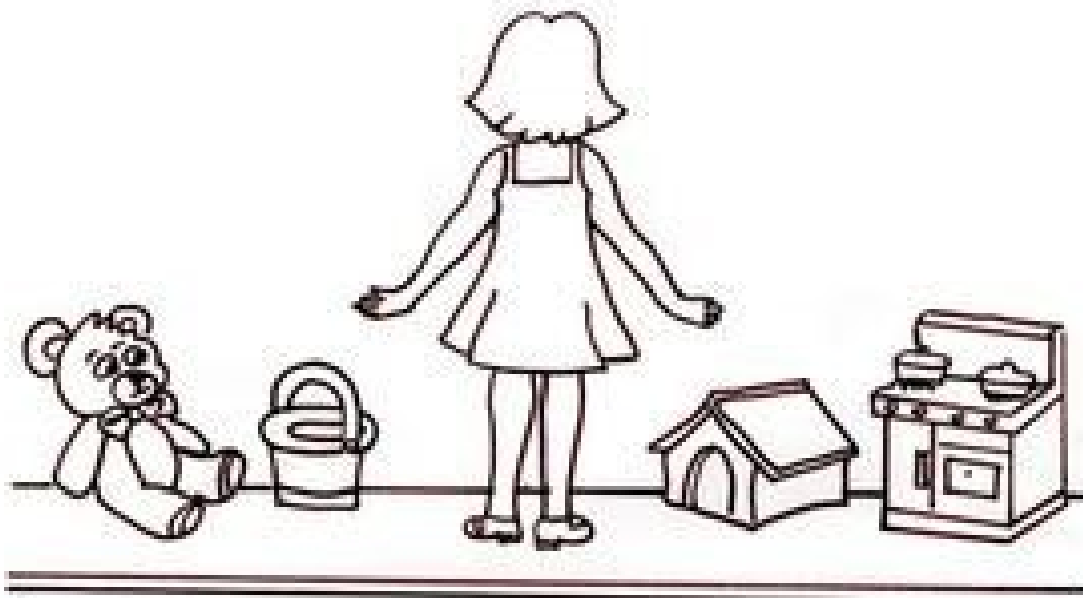


Esta actividad deben enviar al correo .

Pintar los objetos que se encuentran a la derecha de la niña.y pintar los objetos que se encuentran a la izquierda del niño.



Actividades

Para 3° A, B, C y D

Profesoras:

- Rodríguez Dolores 3° B, C y D
- Rodríguez Da Silva Marina. 3° A

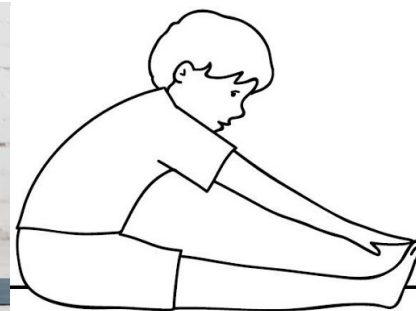
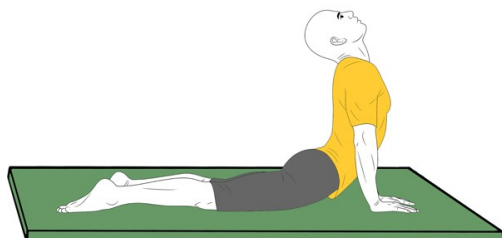
¿Hola chicos como están? Esta semana vamos a trabajar lateralidad, les mandamos un beso enorme.

Entramos en calor

Sobre una colchoneta, manta o toalla. Acostados, mirando hacia arriba, realizar bicicleta con las piernas, movimiento de tijera, juntar y abrir las piernas a los costados.



Luego estiramos los músculos de la siguiente manera:



• **Actividad 1:**

Elegir 2 colores (por ejemplo rojo y verde) nos pintamos o atamos cintitas en la mano derecha con el color rojo y la mano izquierda con el color verde, realizamos los siguientes ejercicios a través de órdenes que le proporcionará otra persona:

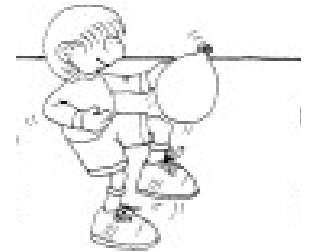
- Levantar mano derecha, luego la mano izquierda.
- Levantar pie izquierdo, luego pie derecho.
- Tocarse oreja derecha, luego la oreja izquierda.
- Tocarse el ojo izquierdo, luego el ojo derecho.
- Con mano derecha tocarse el codo izquierdo, con mano izquierda tocarse hombro derecho.
- Con mano izquierda tocarse la cadera derecha, con mano derecha tocarse la rodilla izquierda.



• **Actividad 2:**

Con 1 globo o pelota de goma liviana realizaremos los siguientes ejercicios:

- Dar pequeños golpecitos al globo hacia arriba solo con la mano derecha, evitando que caiga al suelo. Si se tiene pelota realizar piques. Luego solo mano izquierda.
- Hacer 5 toques al globo solo con pie derecho, luego con pie izquierdo. Con pelota, hacer 5 toques hacia 1 pared o persona, solo con pie derecho y luego con el izquierdo.
- Hacer 2 toques con rodilla derecha al globo/pelota y 2 con rodilla izquierda.



Juego de lateralidad : TWISTER



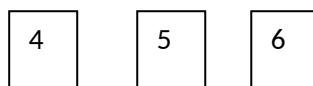
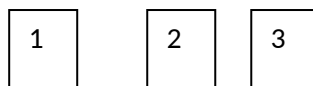
Realizamos números en papeles o con tizas en el piso, del 1 al 6 separados. Y le vamos dando ordenes .:

Mano derecha en 3, pie derecho en 4. .

Mano izquierda en 1, pie izquierdo en 6.

Mano derecha en 3 ,mano izquierda en 1 y pie derecho en 4, pie izquierdo en 6.

Y así podemos ir variando la ubicación de piernas y brazos.



Esta actividad deben enviar al correo .

Pintar los objetos que se encuentran a la derecha de la niña.y pintar los objetos que se encuentran a la izquierda del niño.

