

Actividades

3 A, B, C Y D

Hola chicos como están? gracias por estar en las clases y mandar las actividades. Para esta semana en las clases de zoom, vamos a necesitar diarios.



.Juego Carrera con el periódico

Los jugadores se dividen en dos equipos. Estableceremos una meta y línea de partida. Primer jugador de cada equipo tomará dos hojas del periódico. Pondrá la primera hoja en el suelo y se deberá parar sobre la primera hoja. Pondrá la segunda hoja delante y da un paso sobre la segunda hoja. Tomará la primera hoja y la pondrá delante y así sucesivamente hasta alcanzar la meta. Allí tomará las dos hojas y correrá a entregarlas hacia el siguiente miembro de su equipo. Ganará el más rápido.



Lanzas con periódicos

Tomamos hojas grandes de periódicos y con ellas elaboramos unos cilindros lo más largos que podamos. Serán nuestras lanzas.

Luego, buscamos algún objetivo dentro del cual podamos lanzarlas, para probar la puntería, ya sea una aro (hula-hula), una caja ancha, una ventana, etc. Por turnos, los participantes arrojan sus lanzas y luego establecen quien tuvo más aciertos, para declararlo ganador.



A volar;

<https://youtu.be/44iMaTOd89A> avioncitos de papel

El juego consiste en que cada integrante de la familia debe tener un avioncito de papel, y deben lanzar cada uno. El que más lejos hace volar a su avioncito ganará.

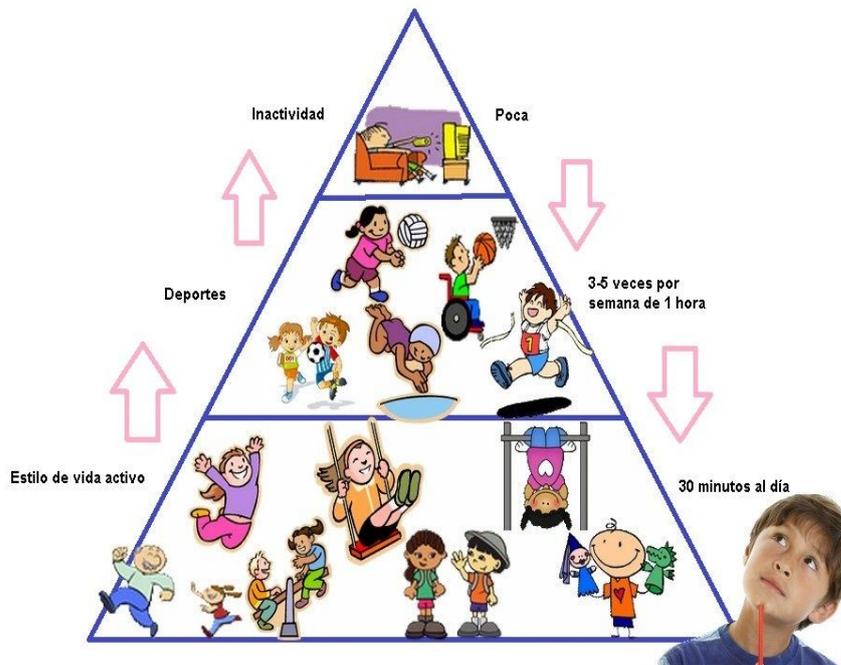


Mirar el video y responder, esta actividad solicito me envíen a mi correo.

<https://youtu.be/RyUCUx7YSwg> Beneficios de la actividad Fisica

Responder:

1. ¿Qué beneficios nos da la actividad fisica?
2. ¿Qué Actividades realizas en esta cuarentena?
3. Dibujar la actividad que estoy realizando.



Saludos Profe Dolores.