

Actividades

Tercer Grado A , B ,C y D

Hola chicos como están ? esta semana vamos a trabajar la habilidad básica de estabilidad.

Entrada en calor:

Baile del movimiento: <https://youtu.be/1I3aMmVjMaY>.

Levantando las manos <https://youtu.be/b3lqliovkDo>

1-Juegos de equilibrio

Deberas recordar la acción de acuerdo al número. Poner los números en una bolsita y a medida que voy sacando los números los niños realizan la acción.

1. Caminar con punta de pie.
2. Caminar con talones.
3. Saltar con tu pie derecho.
4. Saltar con tu pie Izquierdo.
5. Dar aplausos por debajo de la rodilla.



2-Equilibrio con un conito de carton que no caiga.

Debo colocarlo en mi cabeza y tratar de que no caiga el tubo de cartón.

- 7- Tocar el suelo

- 8- sentarte en el suelo
- 9- Acostarte en el suelo.



Reto del mozo con conitos de cartón y un cuadrado de cartón.

Debemos marcar una línea de salida y una de llegada, 2 mts aproximadamente, poner los conitos en el carton y salir. Ganará el que llega al otro lado sin que se le caiga, ningún conito, ir agregando más conitos.

- 1-Reto llevar 3 conos de papel
- 2-Reto llevar 4 conos de papel.
- 3-Reto llevar 5 conos de papel
- 4 Reto llevar conitos formando una pairamide.

Cuántos conitos en total pudiste llevar?

Nos Relajamos un poco

<https://youtu.be/Dwt0qeBj85I> yoga con animales

<https://youtu.be/LOYxOzMUGAY> animales de mar.

YOGA PARA NIÑOS

Dos veces al día invita a tus niños a realizar una actividad



Estas actividades vamos a realizar en la clase de zoom, juntar tubos de papel higiénico para realizar el Reto.

Profe Dolores