

Actividades

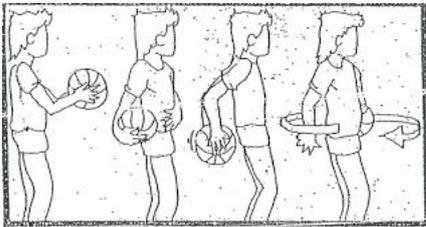
Tercero A, B, C y D

Hola familias: Quiero desearles a todos mis niñitos un feliz día ¡!! Y estoy muy contenta porque ahora nos estamos viendo en las clases, espero que cada momento compartido lo aprovechemos al máximo.



Trabajo con pelotas

1-Circulos con la pelota en la cintura.



2-Un ocho entre las piernas.



3-Posición Cangrejo trato de pasar la pelota por debajo del cuerpo , con una mano luego con la otra mano



4-Posicion Plancha paso la pelota por debajo .



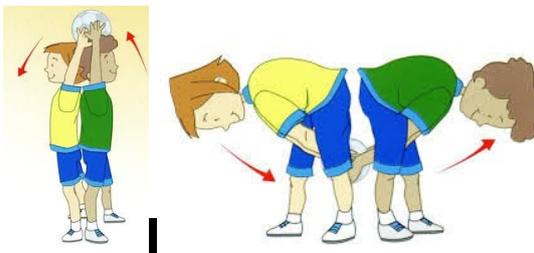
Jugamos con algun integrante de la familia.

4-De a dos espalda con espalda paramos, nos pasamos la pelota, le voy dando velocidad.

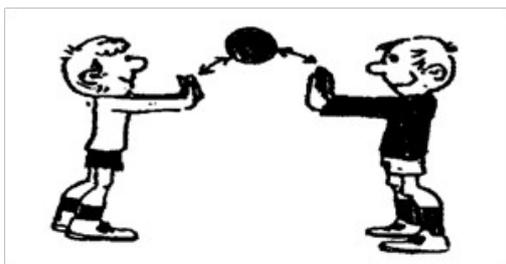
-Cambiamos de sentido.



4-Espalda con espalda le paso la pelota hacia arriba y entre las piernas.



Nos pasamos la pelota con dos manos.



Pasamos la pelota con una mano.



Momento de relajación

<https://youtu.be/jMOZz7GHaog> yoga de Animales.

Posturas

Gato: Para estirar la columna.

Perro: Mejorar la elasticidad.

Cobra: Movilidad columna.

Esta actividad mi deben enviar a mi correo .

1-Mirar el video y unir con flechas según corresponda : .

<https://youtu.be/XnorYZwezgM>

Habilidades motrices Básicas

Locomoción:

Lanzar, recibir y patear.

Manipulación

reptar ,correr,saltar marchar y cuadrupedia.

Estabilidad:

Equilibrio, Estirarse , inclinarse y girar.

2-Elegir 3 habilidades básicas y dibujar .

Profe Dolores.